

क्र.	वर्ग	दस्तावेज सं. (सं. छा. सं.)	सं. छा. सं.	सं. छा. सं.	सं. छा. सं.
1.	06 माह से 03 वर्ष आयु वर्ग के बच्चे	1.00	1.00	1.00	0.455
2.	03 वर्ष से 06 वर्ष आयु वर्ग के बच्चे	0.5	0.5	0.5	—
3.	गर्भवती एवं प्रसूत महिलाएँ	1.50	1.00	1.00	0.455
4.	अति कुपोषित बच्चे (06 माह से 06 वर्ष तक)	1.50	1.50	2.00	0.455




Shot on Y91
Vivo AI camera

आँगववाडी केन्द्र पयात आँगववाडी कार्यकर्ता अर्नीता
अनुपूरक पुष्ताहार का विवरण (प्रतिमाह)

क्र. सं.	लाभार्थी श्रेणी	पुस्तक सं. प्रति मा. प्रति बच्चे	पुस्तक सं. प्रति मा. प्रति बच्चे (कि. ग्राम में)	एक टाट (कि. ग्राम में)	कीटनाशक (कि. ग्राम में)
1.	04 वर्ष से 03 वर्ष आयु वर्ग के बच्चे	1.00	100	100	0.455
2.	03 वर्ष से 02 वर्ष आयु वर्ग के बच्चे	0.5	0.5	0.5	—
3.	गर्भवती एवं 12 वर्ष महिलाएँ	1.50	100	100	0.455
4.	अति कुपोषित बच्चे (04 मा. से 01 वर्ष तक)	1.50	150	200	0.455



 GPS Map Camera



Amanpura, Uttar Pradesh, India
 Unnamed Road, Amanpura, Uttar Pradesh 210423, India
 Lat 25.279879°
 Long 79.500298°
 12/09/23 11:53 AM GMT +05:30

Google

युक्त मात्रा (मौसमी सब्जी) एवं ताजा की बड़ी (कि.ग्रा. लगभग 5 कि.ग्रा. तेल / घी 500 ग्राम)

- दाल
 चावल एवं दाल यथा- यथा / अरहर अन्य दाल
 दाल 2 कि.ग्रा. चावल 10 कि.ग्रा. तेल / घी 500 ग्राम

चावल एवं मौसमी सब्जी मिश्रित लुहरी एवं 150 ML डबाल कर गर्म किया हुआ दूध
 चावल 10 कि.ग्रा. मौसमी सब्जी 5 कि.ग्रा. तेल / घी 500 ग्राम, दूध 15 ली.

- दाल
 मेहें की रोटी एवं दाल यथा- यथा / अरहर अन्य दाल
 अमड़ा 10 कि.ग्रा. दाल 2 कि.ग्रा. तेल / घी 500 ग्राम

हरी जिसमें सोयाबीन बड़ी का प्रयोग
 चावल एवं सब्जी (आलू सोयाबीन एवं मौसमी सब्जी)
 चावल 10 कि.ग्रा. मौसमी सब्जी 5 कि.ग्रा. सोयाबीन की बड़ी 1 कि.ग्रा. तेल / घी 500 ग्राम

चावल एवं सोयाबीन युक्त सब्जी एवं ताजी सब्जियाँ
 चावल 10 कि.ग्रा. सोयाबीन 5 कि.ग्रा. सोयाबीन की बड़ी 1 कि.ग्रा. तेल / घी 500 ग्राम

अनुपूरक पुष्ठाहार का विवरण

क्र. सं.	लाभार्थी श्रेणी	परिष्कार चिह्न, तैल/घी/क.से.	सिद्धि/का.क.से.	यथा दाल (कि.ग्रा.से.)	कि.ग्रा.से.
1.	16 वर्ष से 03 वर्ष आयु वर्ग के बच्चे	1.00	1.00	1.00	0.455
2.	03 वर्ष से 01 वर्ष आयु वर्ग के बच्चे	0.5	0.5	0.5	-
3.	गर्भवती एवं धानी महिलाएँ	1.50	1.00	1.00	0.4
4.	अति कुशाग्र बच्चे (16 वर्ष से 01 वर्ष तक)	1.50	1.50	2.00	0.4



Shot on Y91
 Vivo AI camera

मंगलवार

चावल - दाल

चावल एवं दाल यथा-चना/अरहर
अन्य दाल

दाल २ कि.ग्रा. चावल 10 कि.
तेल/घी 500 ग्रा.

बुधवार

तहरी एवं दूध (उबला हुआ गरम
दूध)

चावल एवं मौसमी सब्जी मिश्रित
तहरी एवं 150 ML उबाल कर गरम
किया हुआ दूध

चावल 10 कि.ग्रा. मौसमी सब्जी
5 कि.ग्रा. तेल/घी 500 ग्रा. दूध
ली.

गुरुवार

रोटी-दाल

अहूं की रोटी एवं दाल यथा-चना/
अरहर अन्य दाल

आटा 10 कि.ग्रा. दाल 2 कि.ग्रा.
घी 500 ग्रा.

शुक्रवार

तहरी जिसमें सोयाबीन बड़ी का प्रयोग

चावल एवं सब्जी (आलू सोयाबीन
एवं मौसमी सब्जी)

चावल 10 कि.ग्रा. मौसमी सब्जी 5 कि.
ग्रा. सोयाबीन की बड़ी 1 कि.ग्रा.
तेल/घी 500 ग्रा.

शनिवार

चावल एवं सोयाबीन युक्त सब्जी

चावल एवं सोयाबीन तथा मसाले
एवं ताजी सब्जियाँ

चावल 10 कि.ग्रा. मौसमी सब्जी
5 कि.ग्रा. सोयाबीन की बड़ी
1 कि.ग्रा. तेल/घी 500 ग्रा.



GPS Map Camera

Amanpura, Uttar Pradesh, India
Unnamed Road, Amanpura, Uttar Pradesh 210423, India
Lat 25.279888°
Long 79.500415°
12/09/23 11:54 AM GMT +05:30

